



健康経営 データ編

従業員が**健康**でイキイキと働くために



2024年度版

はじめに

東京オートでは従業員が健康でイキイキと働けるように、毎月産業医を交えた安全衛生委員会を通じて従業員の健康と職場環境の改善に取り組んでいます。

具体的には「運動」「食事」「禁煙」をテーマにしたプロジェクト活動を推進しています。

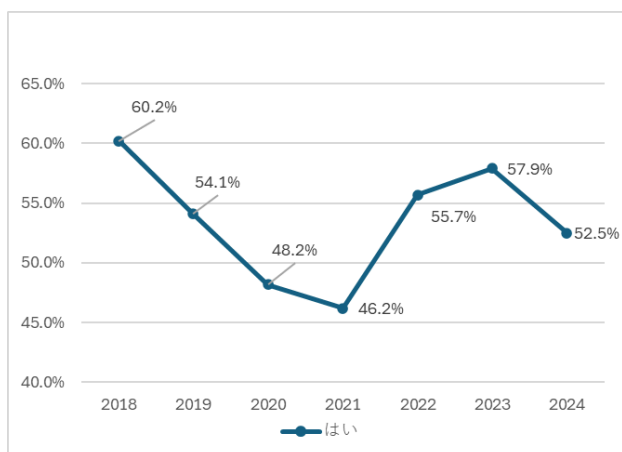


東京オート従業員へのアンケート結果

運動

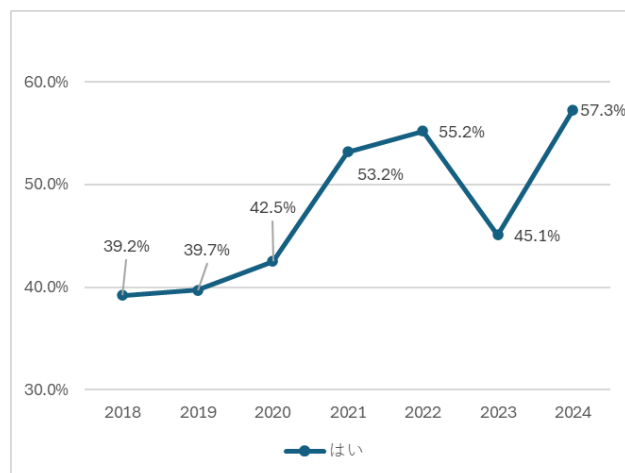
1.

何かしら体を動かす運動をしていますか？



2.

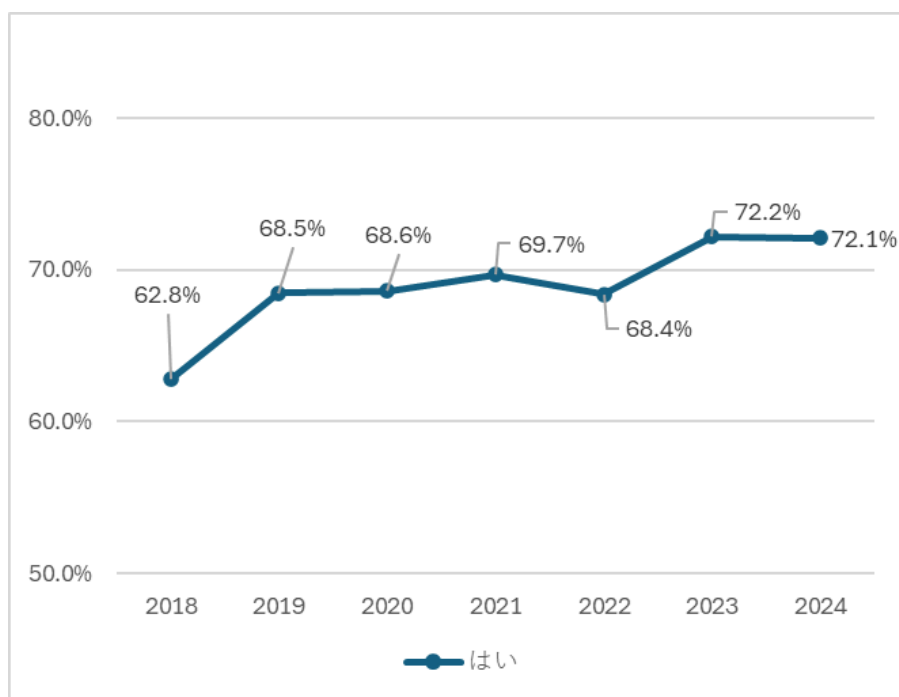
1で「はい」と答えた方、30分以上の運動を週2回以上行っていますか？



食事

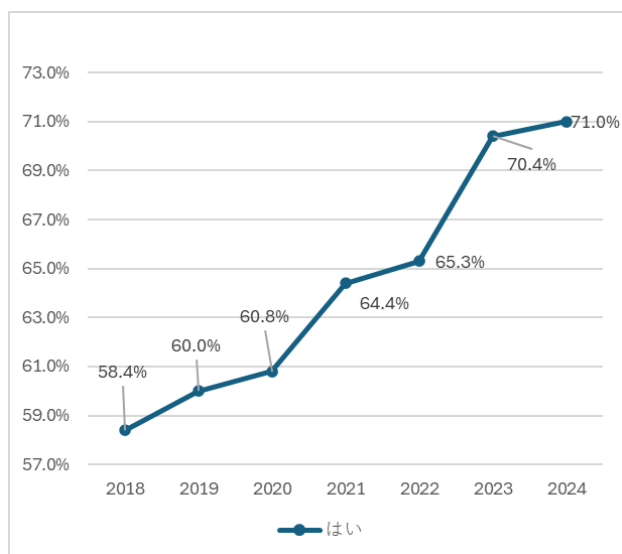
3.

毎日朝食を摂っていますか？



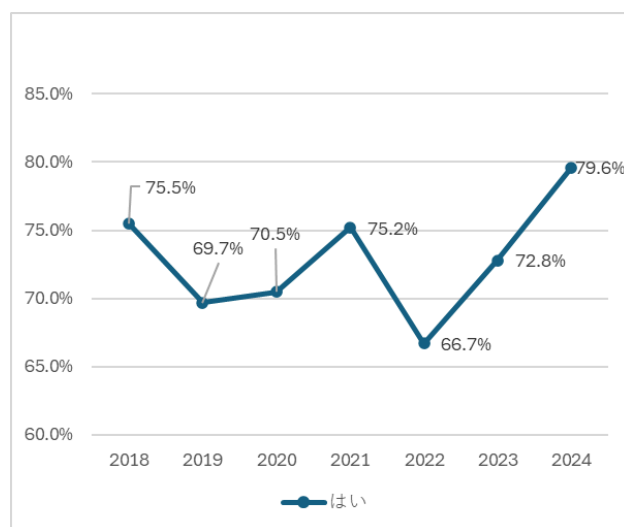
4.

1日1食は主菜副菜が揃った食事を摂っていますか？



5.

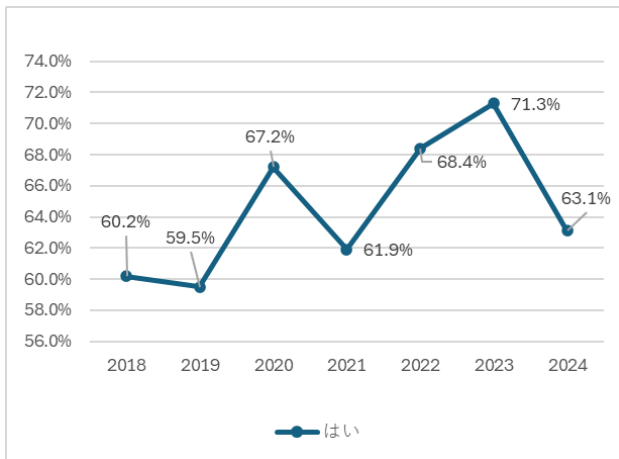
お酒は適量を守り、休肝日を設けていますか？



生活習慣

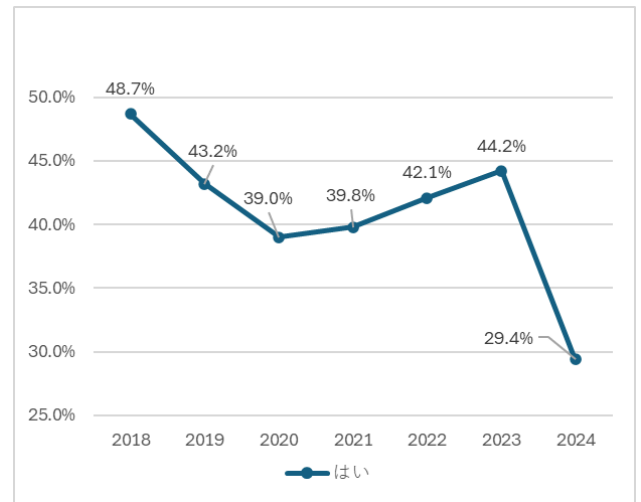
6.

1日6時間以上
睡眠をとれていますか？



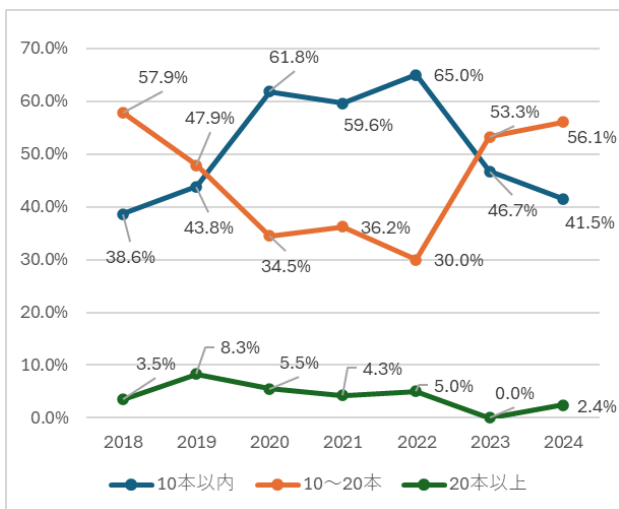
7.

喫煙をしていますか？



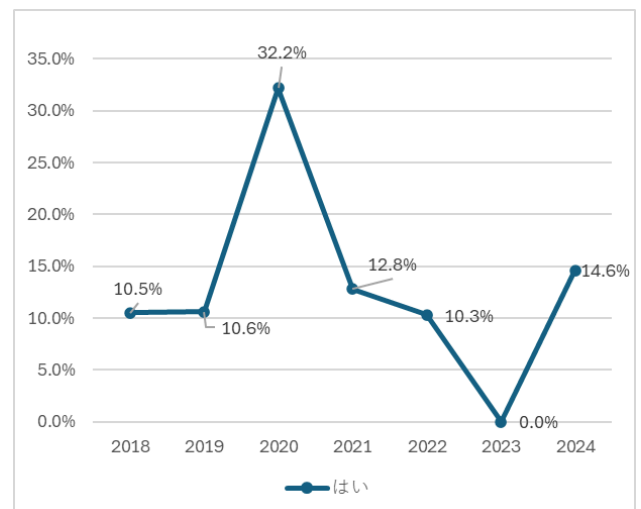
8.

7で「はい」と答えた方、
1日平均本数は何本ですか？



9.

7で「はい」と答えた方、
禁煙活動に取り組んでいますか？





健康診断とストレスチェック

定期的に「健康診断」と「ストレスチェック」を実施することで、重症化予防やメンタル面での支援、長期離脱者の低減に役立てています。



(1) 健康診断

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
定期健診受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
血圧リスク者発生率	8.3%	0.0%	3.7%	3.6%	0.0%	0.5%	0.0%	0.5%
BMI有所見者発生率	21.3%	23.1%	27.9%	30.8%	27.0%	22.5%	35.5%	33.7%

※血圧リスク者…収縮期180拡張期110以上

※BMI有所見者…BMI25以上(2021年より18.5以下も集計)

(2) ストレスチェック

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
高ストレス者率	24.7%	15.5%	13.9%	8.4%	8.4%	8.1%	9.6%	6.4%



有給休暇と所定外労働時間

(1) 有給取得状況

	2019	2020	2021	2022	2023
1人当たり有給取得日数	12.2	13.2	14.9	16.9	16.5
有休取得率	69.9%	76.5%	82.7%	92.5%	85.3%

(2) 所定外労働時間状況

	2019	2020	2021	2022	2023
1人当たり平均所定外労働時間	19.82	6.39	7.27	9.51	11.17
1カ月当たり40時間超過者数	4.75	0.25	0.00	0.33	2.58





その他

(1) 平均勤続年数

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
3月時点	9.8	10.7	11	10.9	11.4	12.4	12.6

(2) 傷病による休職者（3か月以上）

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
メンタル不調	0	0	1	0	2	1	2
メンタル以外	0	1	0	0	0	1	1

健康経営優良法人とは

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

本制度では、大規模の企業等を対象とした「大規模法人部門」と、中小規模の企業等を対象とした「中小規模法人部門」の2つの部門により、それぞれ「健康経営優良法人」を認定されております。



2024
健康経営優良法人
Health and productivity